



## Støtter dannelse af normale sædceller

### Hvad er B-Daddy?

B-Daddy er bløde gelatinekapsler, som består af to patenterede ingredienser: Selengæren Seleno-Precise® i kombination med Bio-Quinon Q10. Begge disse indholdsstoffer har indgået i en lang række videnskabelige undersøgelser, som dokumenterer deres kvalitet. Selen bidrager til beskyttelse af kroppens celler mod oxidativt stress.

### Hvad er Q10?

Coenzym Q10 er et vitaminbeslægtet stof. Kroppens celler har behov for energi. Den skaffes ved at omdanne fedt, kulhydrat og protein til det energiholdige molekyle ATP, som lagrer denne energi i sin kemiske form. Når cellen spalter ATP-molekylet, frigives den energi, som er lagret indeni. Denne produktion af ATP, som er helt afhængig af Q10, finder sted inde i cellerne i nogle små bønneformede strukturer kaldet mitokondrier. I alle mitokondrierne er der derfor coenzym Q10.

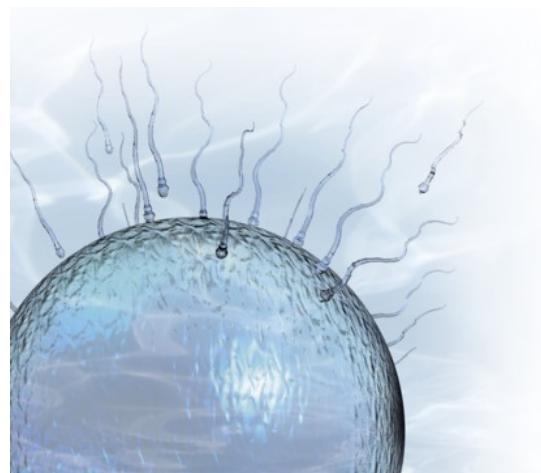
Den Q10, der er anvendt i Pharma Nord's B-Daddy, er identisk med den Q10-form, kroppen selv danner, dvs. den er 100% natur-identisk med en særdeles god optagelighed. Bio-Quinon Q10 er officielt referenceprodukt for ICQA (Internationalt Coenzym Q10 Association) og vælges af læger og forskere over hele verden.

### Hvad er selen?

Selen er et livsvigtigt sporstof, som indgår i en lang række seleno-proteiner og selenafhængige enzymer. Den selen, der anvendes i B-Daddy indeholder den dansk-patenterede selengær SelenoPrecise® med 30 forskellige organiske selen-former. Denne gær kan dokumentere en optagelighed på hele 88,7%.

Ud over selens cellebeskyttende funktion bidrager selen

- til normal dannelse af sædceller
- til et normalt fungerende immunforsvar



## B-Daddy

### Næringsstofindhold pr. anbefalet daglig dosis:

		% ADT*
Ubiquinon (coenzym Q10)	100 mg	ikke fastlagt
Selen (SelenoPrecise®)	100 µg	182%
Energi	632 KJ/14,8 Kcal	
Protein	0,320 g	
Kulhydrater	0,190 g	
Fedt	1,440 g	
hvoraf		
Mættet fedt	0,128 g	
Umættet fedt	1,312 g	

### Dosering

Voksne: 2 kapsler dagligt.

Den anbefalede daglige dosis må ikke overskrides.

Tabletten udnyttes bedst ved indtagelse til et måltid.

God sammen med f.eks. **Bio-Zink** og **Bio-C-vitamin**.

Bør kun efter aftale med læge eller sundhedsplejerske anvendes af gravide eller børn under 11 år.  
Kosttilskud bør ikke erstatte en varieret kost og en sund livsstil.

### Ingredienser

Fyldemiddel: Palmeolie.

Kapselskal: Oksegeatine.

Fugtighedsbevarende middel: Glycerol (E422).

Coenzym Q10.

Mineral: \*SelenoPrecise® (Selenberiget *gær*).

Fugtighedsbevarende middel: Renset vand.

Farvestoffer: Calciumcarbonat, Brilliant Blue FCF (E133).

### Opbevaring

Stuetemperatur og beskyttet mod lys.

Opbevares utilgængeligt for børn.

\* EP Patent No. 1 478 732 B1 – DK Patent No. 174835 B1

### Den hårdtarbejdende sædcelle

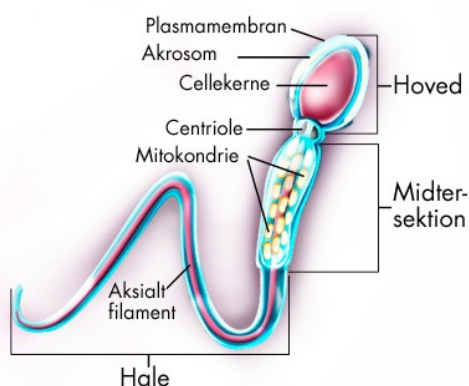
Når manden ejakulerer sin sæd ind i kvindens vagina, leverer han mellem 60 og 450 millioner mikroskopiske sædceller. Sædvæsken indeholder forskellige sukkerstoffer, der fungerer som næring for sædcellerne og hjælper dem til at holde sig i live og funktionsdygtige i 2-3 dage.

Sædceller produceres i mandens testikler. Det tager omkring 74 dage at producere en sædcelle, men da der findes flere millioner sædproducerende kirtler i testiklerne, kan det blive til omkring 4 millioner sædceller i timen fra hver testikel.



### Sædcellens anatomi

Rent anatomisk består sædcellen af et hoved, en midterdel og en lang, bevægelig hale. Hovedet består af cellekernen med arvematerialet i. Midtersektionen er fyldt med mitokondrier, som leverer energien til halen og som via dens energiske bevægelser driver sædcellen frem på dens lange rejse mod ægcellen.



Antallet af sædceller mindskes ved gentagne udløsninger, men stiger igen efter et par dages afholdenhed. Mænd der ønsker at blive far anbefales derfor samleje hver 2.-3. dag.

Sædcellerne hører til de celler i kroppen, der forbruger mest energi, når de svømmer den relativt lange vej gennem kvindens skede, livmoder og æggeleder, hvor befrugtningen foregår. Det er et kapløb, hvor det kun er ganske få sædceller, der klarer distancen på 15-25 cm op til det store æg.

Jo flere sunde sædceller manden kan producere, og jo hurtigere de kan svømme, jo større er chancen for, at en enkelt af dem når i mål og befrugter ægcellen.