

# Ægløsningstest

LH-U35

## Anvendelsesformål - Kun til privatbrug

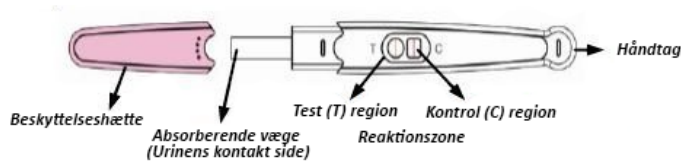
Denne test er beregnet til at påvise ægløsning via en urinprøve.

### Introduktion

Kvind kroppen producerer konstant og vedvarende et hormonelt stof kaldet LH. Udskillelsen af dette stof øges dog markant midtvejs i menstruationscyklussen, og i forbindelse med denne forøgelse finder ægløsningen sted. I langt de fleste tilfælde finder selve ægløsningen sted indenfor 24-36 timer efter denne hormonforøgelse. Denne test er medvirkende til at påvise hvornår kvinden er mest fertil.

### Opsætning

Til venstre er beskyttelseshætten, som glider henover den absorberende væge (urinens kontakt side). Lige ved siden af den, er reaktionszonen med testen (T) og kontrolregion (C). Til højre er håndtaget til at holde strimlen med fingrene.



### Materialer der følger med i pakningen:

- Et stk. ægløsningstest
- Indlægseddell

### Forholdsregler

- Kun til diagnostisk brug.
- Påfør ikke urin på andet end den absorberende væge.
- Brug en ny prøve til hver urintest.
- Undgå berøring med den absorberende væge for ikke at forurene den.
- Urinprøven kan være potentielt infektiøs.
- Brug testen lige efter fjernelse af hætten.
- Fugt og høj temperatur kan påvirke resultatet.
- Hold prøven utilgængelig for børn.

### Opbevaring og stabilitet

- Testen bør opbevares ved 2-30 grader indtil udløbsdatoen som står på bagsiden af pakken. NB: TÅLER IKKE FROST
- Testen skal blive i den forseglede pakning indtil brug.
- Der bør udvises omhu for at beskytte komponenterne i sættet mod forurening.

### Tidspunkt for anvendelse

Testen bør foretages over en 6-dages periode, med starttidspunkt udregnet i forhold til normal varighed af menstruationscyklus. Se skema nedenfor, for beregning af første testdag.

Menstruationscyklus (varighed i dage)	Opstartsdag med denne test
26	10
27	10
28	11
29	11
30	12
31	12
32	13
33	13

**OBS:** Såfremt din normale cyklus er af kortere eller længere varighed end anført i skemaet, bør du kontakte egen læge for nøjagtig udregning af det optimale tidspunkt for at påbegynde testen.

### Eksempel:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1	2	(3)	4	5	6	7
8	9	10	11	12	<13>	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

( ) = Startdag for sidste cyklus < > = Opstartsdag med denne test

### Prøvetagning og opbevaring

- Denne test er kun beregnet til brug med humane urinprøver.
- Testen kan anvendes døgnet rundt, når det er muligt eller passende for dig som bruger. Dog bør du IKKE anvende den første morgenurin til testen, da denne ikke vil give et retvisende resultat.
- Udfør testen på samme tidspunkt af dagen i hele testperioden herved opnås størst nøjagtighed i sammenligningsgrundlaget.
- Begræns væskeindtaget i ca. 2 timer op til testen gennemføres.




### Procedure

- Fjern testen fra den forseglede pose. For det bedste resultat bør testen udføres inden for en time.
- Fjern beskyttelseshætten.
- Hold testen på håndtaget og hold spidsen af testen ned i urinstrømmen i mindst 10 sekunder indtil det er gennemvædet. Alternativt, kan man opsamle urinen i en ren og tør beholder og holde spidsen af testen neddryppet i urinen i mindst 10 sekunder.

**Note:** Urin må IKKE påføres reaktionszonen med testen (T) og kontrolregion © og IKKE over det afmærkede område på vægen.

- Sæt beskyttelseshætten over spidsen og placer testen på en plan overflade og begynd derfter tidstagningen. Vent til de farvede bånd vises. Aflæs resultaterne efter 5 minutter. Hvis ingen rød streg fremkommer, vent 1 minut længere. Resultatet er ikke længere retvisende efter mere end 8 minutter.

### Fortolkning af resultater

-  Hvis der både er en farvet streg ud for felt T og felt C er prøven positiv og du har ægløsning.
-  Hvis der kun er en farvet streg ud for C er prøven negativ, og du har ikke ægløsning.
-  Hvis der ikke fremkommer streger eller kun en streg i felt T er testen ugyldig.

### Note:

1. Intensiteten af farven i testområdet (T) kan variere afhængig af koncentrationen af LH i prøven. Derfor bør enhver farvenuance i testområdet anses for positiv. Bemærk, at dette kun er en kvalitativ test, og kan ikke bestemme koncentrationen af LH i prøven.
2. Utilstrækkeligt prøvemateriale, ukorrekt brug eller en udløbet test er de mest sandsynlige årsager til at det mislykkes.

### Begrænsninger af testen

- Testen kan IKKE anvendes som substitut for prævention.
- Testen bør ikke anvendes under graviditet, efter indtrådt overgangsalder, eller hverken under eller efter et hormonelt behandlingsforløb.
- Visse smertestillende præparater, antibiotika og andre typer medicin kan påvirke resultatet af testen.
- Menstruationscyklussen kan påvirkes og blive uregelmæssig efter behandling med præparater indeholdende enten LH (luteiserende hormoner) eller HCG. Derfor bør testen ikke anvendes før efter minimum 2 normale cyklusser efter en sådan behandling.
- Nogle sygdomme, fx betændelse i underliv/æggestokke eller hormonelle ubalancer, kan påvirke resultatet af testen, derfor bør egen læge konsulteres inden testen udføres efter denne type sygdomme.

### Karakteristika af ydeevne

#### Nøjagtighed

I både forbruger og laboratorie undersøgelser har ægløsningstesten vist sig at være mere end 98,3% nøjagtig.

#### Følsomhed

Den analytiske følsomhed af denne ægløsningstest er 30 mIU / ml.